



Polsbloeddrukmeter

Model RS6
Gebruiksaanwijzing



IM-HEM-6221-E-NL-01-08/2012
1883267-9A

Inleiding

Dank u voor de aankoop van de OMRON RS6-polsbloeddrukmeter.

De OMRON RS6 is een compacte, gebruiksvriendelijke bloeddrukmeter die werkt volgens het oscillometrische principe. De bloeddrukmeter meet de bloeddruk en de hartslag eenvoudig en snel. Het apparaat maakt voor het comfortabele, gecontroleerde opblazen gebruik van de vooruitstrevende "IntelliSense"-technologie, waardoor het vooraf instellen van de druk of opnieuw opblazen niet meer nodig is.

Beoogd gebruik

Dit product is ontworpen om de bloeddruk en hartslag te meten van personen binnen het bereik van de bijbehorende polsmanchet, volgens de instructies in deze gebruiksaanwijzing. Dit apparaat is hoofdzakelijk bedoeld voor algemeen huishoudelijk gebruik. Lees de Belangrijke veiligheidsinformatie in deze handleiding voordat u de meter gaat gebruiken.

Lees deze handleiding goed door voordat u de meter gaat gebruiken.

Bewaar de handleiding voor latere naslag.
RAADPLEEG UW ARTS voor specifieke informatie over uw eigen bloeddruk.

Belangrijke veiligheidsinformatie

Raadpleeg uw arts vóór gebruik tijdens zwangerschap of als de diagnose aritmie of arteriosclerose is gesteld. Lees dit gedeelte zorgvuldig door voordat u de meter gaat gebruiken.

⚠ Waarschuwing:

• Geeft een mogelijk gevaarlijke situatie aan die, wanneer deze niet vermeden wordt, kan leiden tot de dood of tot ernstig letsel.

(Algemeen gebruik)

• Raadpleeg altijd uw arts. Het is gevaarlijk om op basis van de meetwaarden zelf een diagnose te stellen of een behandeling te starten/wijzigen.

• Mensen met ernstige stoornissen van de bloedsomloop of van het bloed moeten een arts raadplegen voordat zij de meter gaan gebruiken, omdat het oppompen van de manchet eventuele bloedingen kan veroorzaken.

(Gebruik van de batterijen)

• Als u batterijvoelstof in uw ogen krijgt, moet u direct spoelen met veel schoon water. Raadpleeg onmiddellijk een arts.

⚠ Let op:

• Geeft een mogelijk gevaarlijke situatie aan die, wanneer deze niet vermeden wordt, kan leiden tot licht tot matig letsel bij de gebruiker of patiënt of tot schade aan de apparatuur of aan andere eigendommen.

(Algemeen gebruik)

• Laat de meter niet zonder toezicht bij kinderen of personen die geen toestemming kunnen geven.

• Gebruik de meter uitsluitend voor het meten van de bloeddruk.

• Gebruik in de buurt van de meter geen mobiele telefoons of andere apparaten die elektromagnetische velden afgeven. Dit kan een onjuiste werking van de meter tot gevolg hebben.

• Haal de meter en de polsmanchet niet uit elkaar.

• Gebruik de meter niet in een bewegend voertuig (auto, vliegtuig).

(Gebruik van de batterijen)

• Als u batterijvoelstof op uw huid of kleding krijgt, spoelt u direct met ruim schoon water.

• Gebruik voor dit apparaat uitsluitend twee "AAA"-alkalinebatterijen (LR03). Gebruik geen ander type batterijen.

• Plaats de batterijen met de polariteit in de juiste positie.

• Vervang oude batterijen direct door nieuwe. Vervang beide batterijen tegelijkertijd.

• Verwijder de batterijen als de meter drie maanden of langer niet gebruikt zal worden.

• Gebruik geen oude en nieuwe batterijen tegelijk.

Algemene voorzorgsmaatregelen

• Zorg dat de meter niet wordt blootgesteld aan sterke schokken of trillingen en laat hem niet vallen.

• Voer geen metingen uit nadat u een bad genomen hebt of nadat u alcohol of cafeïne gedronken, gerookt, u ingespannen of gegeten hebt.

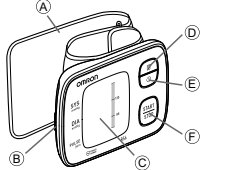
• Pomp de polsmanchet alleen op als deze om uw pols zit.

• Lees "Belangrijke informatie met betrekking tot de elektromagnetische compatibiliteit (EMC)" in het gedeelte "Technische gegevens" en volg de daar gegeven aanwijzingen.

• Lees "Correcte verwijdering van dit product" in het gedeelte "Technische gegevens" en volg de daar gegeven aanwijzingen voor het afvoeren van de meter en gebruikte accessoires of optionele onderdelen.

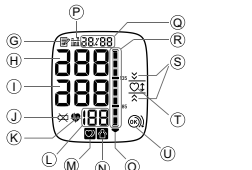
1. Overzicht

Meter:



- A. Polsmanchet
- B. Batterijvak
- C. Display
- D. Geheugenknop (☰)
- E. Instelknop datum/tijd (⌚)
- F. Knop START/STOP

Display:



- G. Geheugensymbool
- H. Systolische bloeddruk
- I. Diastolische bloeddruk
- J. Symbool laag batterijvermogen
- K. Hartslagsymbool (knippert tijdens de meting)
- L. Polsslagweergave en geheugennummer
- M. Symbool onregelmatige hartslag
- N. Symbool bewegingsfout
- O. Ontluchtingsymbool
- P. Symbool gemiddelde waarde
- Q. Datum-/tijdweergave
- R. Bloeddrukindicator
- S. Positie-indicator
- T. Positiesymbool
- U. Plaatsingsindicator voor de manchet

2. Voorbereiding

2.1 De batterijen plaatsen/vervangen

1. Verwijder het klepje van het batterijvak.



2. Plaats twee "AAA"-alkalinebatterijen (LR03) van 1,5 V zoals aangegeven in het batterijvak en plaats het klepje terug.



Opmerkingen:

- Als het symbool voor laag batterijvermogen (⊘) op het display wordt weergegeven, schakel dan de meter uit en vervang beide batterijen tegelijk.
- De metingen blijven in het geheugen staan, ook als de batterijen zijn vervangen.

Afvoer en verwerking van gebruikte batterijen dient plaats te vinden overeenkomstig de nationale regelgeving hiervoor.

2.2 Datum en tijd instellen

1. Druk op de knop ⌚.
2. Stel de meter in op de juiste datum en tijd voordat u een eerste meting uitvoert.



3. Druk op de knop START/STOP om de instelling op te slaan.

- Opmerkingen:
- Als de batterijen verwijderd zijn geweest, moet u de datum en tijd opnieuw instellen.
 - Als de datum en tijd niet zijn ingesteld, verschijnt "--" tijdens of na de meting.

3. Het apparaat gebruiken

3.1 De polsmanchet aanbrengen

Breng de manchet niet over de kleding aan.

1. Steek uw arm door de manchetlus.



Uw handpalm moet naar boven wijzen.

2. Wikkel de polsmanchet rond uw pols.



Wikkel de polsmanchet stevig rondom de pols voor nauwkeurige metingen.



Zorg ervoor dat de polsmanchet niet het uitstekende deel van het polsbeen (ellepijp) aan de buitenkant van de pols bedekt.

Opmerkingen:

- U kunt de meting aan uw linker- of uw rechterpols verrichten.
- Als de polsmanchet loslaat, zet u deze in elkaar zoals weergegeven in de afbeelding.



3.2 Juiste houding

Om een meting te kunnen verrichten, moet u ontspannen en comfortabel zitten bij een aangename kamertemperatuur. U mag gedurende 30 minuten voor de meting niet baden, geen alcohol of cafeïne drinken, niet roken, eten of lichamelijke inspanning verrichten.



- Ga op een stoel zitten met de voeten plat op de grond.
- Ga rechtop zitten, met een rechte rug.
- De manchet moet zich op dezelfde hoogte bevinden als uw hart.

• Ontspan uw pols en hand. Buig uw pols niet naar achteren of naar voren en bal geen vuist.



3.3 Een meting verrichten

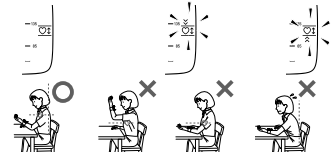
Opmerkingen:

- Als u een meting wilt annuleren, drukt u tijdens de meting op START/STOP.
- Blijf stilzitten tijdens de meting.

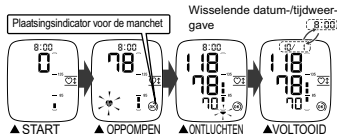
1. Druk op de knop START/STOP.

Alle symbolen worden weergegeven op het display. Als u zich niet in de juiste positie bevindt, gaan het positie-symbool en de positie-indicator knipperen. Als u zich in de juiste positie bevindt, gaat het positie-symbool op het display branden.

De meter is in de juiste positie. De meter is hoger dan het hart. De meter is lager dan het hart.



Nadat het positie-symbool langer dan 2 seconden brandt, wordt de polsmanchet automatisch opgeblazen.



Plaatsingsindicator voor de manchet

De plaatsingsindicator voor de manchet is een unieke functie die aangeeft of de manchet voldoende strak om de pols is gewikkeld. Ook als het teken (☑) wordt weergegeven, wordt een bloeddrukmeting verricht.

Opmerking: Deze meting is echter NIET betrouwbaar omdat de manchet niet juist is aangebracht. Plaats de manchet opnieuw, waarbij u erop let deze juist aan te brengen, en voer de meting opnieuw uit. Als het teken (☑) wordt weergegeven, is de manchet voldoende strak om de pols gewikkeld en is de meting nauwkeurig en betrouwbaar.

2. Maak de sluiting los en verwijder de meter.

3. Druk op de knop START/STOP om de meter uit te schakelen.

Het meetresultaat wordt automatisch in het geheugen van de meter opgeslagen.

Na twee minuten schakelt het apparaat automatisch uit.

Belangrijk:

• Recent onderzoek geeft aan dat de volgende waarden als indicatie kunnen worden gebruikt voor hoge bloeddruk als metingen thuis worden uitgevoerd.

Systolische bloeddruk	Hoger dan 135 mmHg
Diastolische bloeddruk	Hoger dan 85 mmHg

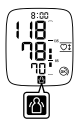
Deze criteria gelden voor thuismeting van de bloeddruk.

• Uw bloeddrukmeter heeft ook een functie voor onregelmatige hartslag. Een onregelmatige hartslag kan de resultaten van de meting beïnvloeden. Het algoritme voor onregelmatige hartslag bepaalt automatisch of de meting bruikbaar is of moet worden herhaald. Als de meetresultaten zijn beïnvloed door een onregelmatige hartslag, maar het resultaat wel geldig is, wordt het resultaat weergegeven met het symbool voor onregelmatige hartslag (⊘).

Als de onregelmatige hartslag voor een ongediende meting zorgt, wordt geen resultaat weergegeven. Als het symbool voor onregelmatige hartslag (⊘) wordt weergegeven nadat u de meting hebt verricht, moet de meting worden herhaald. Als het symbool voor onregelmatige hartslag (⊘) vaak wordt weergegeven, moet u uw arts hiervan op de hoogte stellen.



• Als u tijdens de meting beweegt, wordt het symbool voor bewegingsfout (⊘) weergegeven op het display. Blijf stilzitten en herhaal de meting.



Opmerkingen:

- Wacht 2 tot 3 minuten voordat u nogmaals de bloeddruk meet. Deze wachttijd tussen metingen is nodig om de slagaderen terug te laten keren in dezelfde conditie als vóór de bloeddrukmeting.
- De bloeddruk in uw linkerarm kan verschillen van die in uw rechterarm, waardoor ook de gemeten bloeddrukwaarden kunnen verschillen. OMRON raadt u aan altijd dezelfde arm te gebruiken voor het meten van de bloeddruk. Als de bloeddruk in beide armen substantieel verschilt, vraagt u aan uw arts welke arm u voor het meten moet gebruiken.

⚠ **Waarschuwing:** Zelfdiagnose en -behandeling op basis van meetresultaten is gevaarlijk. Volg de aanwijzingen van uw arts.

3.4 De positie-sensor instellen

1. Houd de toets (⌚) ingedrukt om de beginwaarde van de positie-sensor in te stellen. De positie-sensor wordt standaard ingesteld op "on" (aan).



2. Druk op de knop START/STOP om de instelling op te slaan.

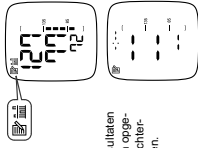
3.5 Gebruik van de geheugenfunctie

De meter staat automatisch het resultaat op van 90 metingen. De meter berekent ook een gemiddelde waarde op basis van de resultaten van de laatste drie metingen die binnen 10 minuten zijn genomen. Als er zich voor deze periode maar twee metingen gebaseerd. Als zich voor deze periode maar één meting in het geheugen bevindt, wordt het gemiddelde op één meting gebaseerd.

- Opmerkingen:
- Als het geheugen van de meter vol is, wordt de oudste meting gewist.
 - Bij het bekijken van een meting verricht zonder ingeslede knop om en ligt, wordt "----" getoond in plaats van de datum en tijd.

De gemiddelde waarde bekijken

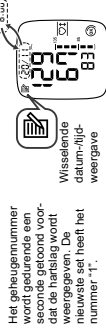
Druk op de -knop.



Opmerking: Als er geen metingen zijn opgenomen in het geheugen zijn opgeslagen, wordt het rechter scherm weergegeven.

In het geheugen opgeslagen metingen bekijken

1. Druk op de -knop terwijl de gemiddelde waarde wordt weergegeven.

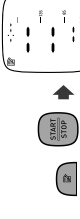


Het geheugennummer wordt gedurende een seconde getoond voordat de hartslag wordt weergegeven. Wisselende datum-/tijd-weergave nummer "1".

2. Druk herhaaldelijk op de knop om de in het geheugen opgeslagen resultaten te bekijken.

Alle in het geheugen opgeslagen waarden wissen

Als het geheugensymbool wordt weergegeven, drukt u op de knop om de opgeslagen waarden te wissen en drukt tegelijkertijd gedurende 2 tot 3 seconden op de knop START/STOP.



Opmerking: U kunt de opgeslagen metingen niet gedeeltelijk wissen.

4. Onderhouden en problemen oplossen

4.1 Pictogrammen en foutmeldingen

Foutweergave	Oorzaak	Oplossing
	Er worden onregelmatige waarden opgeslagen.	Verwijder de polsmanchet en meet dan nogmaals de bloeddruk. Herhaal de stappen in paragraaf 3.3. Neem contact op met de distributeur als de meting blijft langkomen.
	Beweging tijdens de meting.	Lees en herhaal zorgvuldig de stappen in 3.3.
	Het batterijvermogen is laag.	Vervang de batterijen door nieuwe. Zie paragraaf 2.1.
	De batterijen zijn leeg.	Vervang de batterijen direct door nieuwe. Zie paragraaf 2.1.
E1	Manchet is niet juist aangebracht.	Breng de manchets op de juiste manier aan. Zie paragraaf 3.1.
E3	Beweging tijdens de meting.	Herhaal de meting en zorg ervoor dat u niet beweegt of praat tijdens de meting. Zie paragraaf 3.3.
E4	Manchet is niet juist aangebracht of er is beweging tijdens de meting.	Breng de polsmanchet op de juiste manier aan. Zorg dat u niet beweegt of er is beweging tijdens de meting. Zie paragraaf 3.1 en 3.3.
E5	Positie van de arm gewijzigd tijdens de meting.	Beweeg niet totdat de meting is voltooid. Zie paragraaf 3.3.
E7	Apparaatfout.	Raadpleeg uw OMRON-winkel of -distributeur.
E8		

Opmerking: Het symbool voor onregelmatige hartslag en het symbool voor bewegingsfout kunnen ook bij foutmetingen worden getoond.

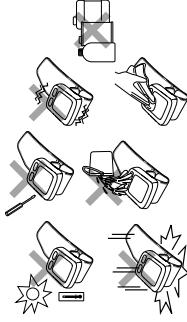
4.2 Problemen oplossen

Probleem	Oorzaak	Oplossing
De polsmanchet bevindt zich niet op het juiste niveau.	De polsmanchet meet in de juiste houding. Zie paragraaf 3.2.	
De meting is niet correct om de pols aan te geven.	Breng de manchets correct aan. Zie paragraaf 3.1.	
De meting is extreem laag (of hoog).	De armen en schouders zijn gespannen.	Ontspan en voer de meting opnieuw uit. Zie paragraaf 3.3.
Beweging of pralen tijdens de meting.	Praat en beweeg niet tijdens de meting. Zie paragraaf 3.3.	
De druk van de polsmanchet neemt niet toe.	Eriekt lucht uit de polsmanchet.	Raadpleeg uw OMRON-verkoper of -distributeur.
De polsmanchet loopt te vroeg leeg.	De polsmanchet zit los.	Breng de manchets op de juiste manier aan, zodat deze stevig om de pols zit. Zie paragraaf 3.1.
De bloeddruk is elke keer verschillend. De meting is extreem laag (of hoog).	De bloeddruk varieert continu gedurende de dag en is afhankelijk van de mate van ontspanning. Haal een paar keer ontspannen te lijken voordat u de meting verricht.	
Tijdens het meten valt de stroom van de meter uit.	Vervang de batterijen door nieuwe. Zie paragraaf 2.1.	
Er gebeurt niets als u op de knoppen drukt.	Plaats de batterijen in de juiste (+/-) polariteitsrichting. Zie paragraaf 2.1.	
Overige problemen.	• Druk op de knop START/STOP en herhaal de meting. • Vervang als het probleem aanwezig blijft de batterijen door nieuwe. • Als het probleem niet oplost, neemt u contact op met de OMRON-verkoper of -distributeur.	

4.3 Onderhouden

Neem onderstaande voorzorgsmaatregelen in acht om beschadiging van uw meter te voorkomen:

- Stel de meter en de manchets niet bloot aan extreme temperaturen, vochtige lucht, vocht of direct zonlicht.
- De meter mag niet uit elkaar gehaald worden.
- Stel de meter niet bloot aan sterke schokken of vibraties (bijvoorbeeld door de meter op de vloer te laten vallen).
- Gebruik geen vluchtige vloeistoffen om het hoofdapparaat te reinigen.
- De manchets mag niet worden gewassen of ondergedompeld in water.
- Gebruik geen benzine, verduimders of vergelijkbare oplosmiddelen om de manchets te reinigen.
- Voer nooit zelf reparaties uit. Mocht zich een defect voordoen, neem dan contact op met uw OMRON-winkel of -distributeur (Zie de verpakking).



- Reinig de meter met een zachte, droge doek.
- Gebruik voor het reinigen van de manchets een zachte, vochtige doek en neutrale zeep.
- Bewaar de meter in de opbergdoos als deze niet wordt gebruikt.
- Vouw de manchets in de opbergdoos.

Bewaar de meter niet onder de volgende omstandigheden:

- Als de meter nat is.
- Op plaatsen die blootgesteld zijn aan extreme temperaturen, vochtigheid, direct zonlicht, stof of bijtende dampen.
- Op plaatsen die blootgesteld zijn aan trillingen, schokken of die schuin zijn.

Kalibratie en service

- De nauwkeurigheid van deze bloeddrukmeter is zorgvuldig getest en de meter is ontworpen voor een lange levensduur.
- Het wordt algemeen aanbevolen de meter elke twee jaar te laten controleren op juiste werking en nauwkeurigheid. Raadpleeg de erkende verkoper of de klantenservice van OMRON via het op de verpakking of in de bijgevoegde informatie vermelde adres.

5. Technische gegevens

Productbeschrijving	Polsbloeddrukmeter
Model	OMRON R50 (HEM-6211-E)
Display	Digitaal LCD-display
Metsmethode	Oscillometrische methode
Metsbereik	Druk: 0 tot 299 mmHg Hartslag: 40 tot 180 slagen/min.
Nauwkeurigheid	Druk: ±3 mmHg Hartslag: ±5% van de weergegeven meetwaarde
Oppompen	Automatisch door pomp
Ontluchting	Automatische snelle ontluchting
Geheugen	90 metingen
Stroomvoorziening	2 x 1,5 V (LR03, AAA-alkalinebatterijen)
Levensduur batterijen	Circa 900 metingen bij gebruik van nieuwe alkalinebatterijen bij een kamertemperatuur van 23 °C

Toongeest onderdeel = Type B

Bescherming tegen elektrische schokken	ME-apparaat met interne voeding
Bedrijfstemperatuur/luchtvochtigheid	+10 tot +40 °C / Maximum: 30 tot 85% RV
Opslagtemperatuur/Vochtigheid/Luchtvochtigheid	-20 tot +60 °C / Maximum: 10 tot 95% RV / 700 tot 1.060 hPa
Gewicht console	Circa 87 (b) / 64 (h) x 14(d) mm (zonder de polsmanchet)
Buitenafmetingen	Circa 13,5 tot 21,5 cm
Meetebare omtrek	Nylon of polyester
Materiaal manchet	Hoofdeenheden, opbergdoos, set batterijen, gebruiksaanwijzing, garantiekartaar, bloeddrukpas
Inhoud van verpakking	

Opmerking: Technische wijzigingen kunnen zonder voorafgaande kennisgeving worden doorgevoerd.



- Dit apparaat voldoet aan de voorwaarden van EG-richtlijn 93/42/EEG betreffende medische hulpmiddelen.
- Deze bloeddrukmeter is ontworpen volgens de Europese standaard EN1060, niet-invasieve sifonomanometer deel 1: Algemene vereisten en deel 3: Aanvullende vereisten voor elektromechanische bloeddrukmeetingsystemen.
- Dit OMRON-product is vervaardigd conform het strenge kwaliteitsstelsel van OMRON HEALTHCARE Co. Ltd., Japan. De hoofdcomponent voor OMRON-bloeddrukmeters, de druksensor, wordt geproduceerd in Japan.

Belangrijke informatie met betrekking tot de elektromagnetische compatibiliteit (EMC)

Door het gestegen aantal elektronische apparaten, zoals pc's en mobiele telefoons, kan bij het gebruik van medische apparatuur elektromagnetische interferentie van andere apparaten optreden. Elektromagnetische interferentie kan ertoe leiden dat het medische apparaat niet goed werkt, zodat een potentieel onveilige situatie kan ontstaan.

Medische instrumenten mogen zelf ook geen andere apparaten storen.

Om de vereisten voor EMC (elektromagnetische compatibiliteit) zo goed te passen dat onveilige situaties bij het product gebruik worden voorkomen, is de meter volgens EN 60601-1-2:2007 getoetst. Deze norm definieert de mate van immuniteit voor elektromagnetische interferentie en de maximale elektromagnetische uitstralingen voor medische apparatuur.

Dit medische apparaat is getoetst door OMRON HEALTHCARE volgens de vereisten van deze norm EN60601-1-2:2007, zowel voor immuniteit als voor uitstralingen.

- Desalniettemin dienen speciale voorzorgsmaatregelen in acht te worden genomen:
- Gebruik geen mobiele telefoons en andere apparaten die een sterk elektrisch of elektromagnetisch veld genereren in de buurt van het apparaat.
- Het wordt aanbevolen de meter te gebruiken op een vlakke, niet geleidend oppervlak, zodat er geen potentieel onveilige situatie ontstaat. Wij raden aan minimaal 7 meter afstand te houden. Controleer bij een kortere afstand of het apparaat goed werkt.

Meer documentatie met betrekking tot de overeenstemming met EN60601-1-2:2007 is verkrijgbaar bij OMRON HEALTHCARE EUROPE, op het adres dat in deze gebruiksaanwijzing staat vermeld. Documentatie is ook beschikbaar op www.omron-healthcare.com.

Correcte verwijdering van dit product (elektrische & elektronische afvalapparatuur)

Dit merkeken op het product of het bijbehorende informatieblad duidt erop dat het niet met ander huishoudelijk afval verwijderd moet worden aan het einde van zijn gebruiksduur. Om mogelijke schade aan het milieu of de menselijke gezondheid door ongecontroleerde afvoer van afval te voorkomen, moet u dit apparaat op een speciale manier verwijderen en het gebruik van metaalbronnen wordt bevorderd.

Thuisgebruikers moeten contact opnemen met de winkel waar ze dit product hebben gekocht of met de gemeente waar ze wonen om te weten waar en hoe ze dit product milieuvriendelijk kunnen laten recyclen. Zakelijke gebruikers moeten contact opnemen met hun leverancier en de algemene voorwaarden van de koopovereenkomst nalezen. Dit product moet niet worden gemengd met ander bedrijfsafval voor verwijdering.

Fabrikant	OMRON HEALTHCARE Co., Ltd. 53, Kunoehicho, Terabe-cho, Maiko, Kyoto, 617-0002 JAPAN
Veregenwoordiging voor de EU	OMRON HEALTHCARE EUROPE B.V. Schorpioen 33, 2112 LR Hoofddorp NEDERLAND www.omron-healthcare.com
EC REP	OMRON (DALIAM) CO., LTD. Dalian, CHINA
Productiefaciliteit	OMRON HEALTHCARE UK LTD. 10, Millers Hill, Milton Keynes MK15 0DS, U.K.
Dochteronderneming	OMRON WEDZINTECHNIK HANDELSGESELLSCHAFT mbH JUNIUSSTRASSE 11 40735 HAGEN, DUITSLAND
	OMRON SANTE FRANCE SAS 14, rue de Lisienne 93561 Rosny-sous-Bois Cedex, FRANKRIJK

Geproduceerd in China